



**READER'S
BANK**

CHALLENGE



WORKBOOK

UNIT별 어휘 문제 및 주요 문장 해석하기

A 다음 영어 단어나 표현의 우리말 뜻을 쓰시오.

- 01 benefit _____
- 02 characteristic _____
- 03 severe _____
- 04 optimistic _____
- 05 aspect _____
- 06 none other than _____
- 07 toxic _____
- 08 influential _____
- 09 material _____
- 10 fatal _____
- 11 feudal _____
- 12 govern _____
- 13 oxygen _____
- 14 persecute _____
- 15 philosopher _____
- 16 potential _____
- 17 appreciate _____
- 18 in an emergency _____
- 19 execute _____
- 20 refer to _____

B 다음 우리말에 해당하는 영어 단어나 표현을 쓰시오.

- 01 도덕상의 _____
- 02 답례로, 보답으로 _____
- 03 즉각적인, 신속한 _____
- 04 이혼 _____
- 05 과도한 _____
- 06 공급하다 _____
- 07 (집합적으로) 귀족 _____
- 08 ~에 적응하다 _____
- 09 중독 _____
- 10 신경 쓰다, 애를 쓰다 _____
- 11 A를 B에게 넘기다 _____
- 12 장애(물) _____
- 13 폭군, 독재자 _____
- 14 산성의 _____
- 15 명백히, 드러내놓고 _____
- 16 이따금의, 때때로의 _____
- 17 희생자 _____
- 18 ~에 직면하다 _____
- 19 희생적인, 헌신적인 _____
- 20 (질병을) 발생시키다 _____

01 app에 의존하는 세대

정답 p.52

○ 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 Today's young people belong to the so-called "app generation" **that** depends on apps for almost everything.

02 However, **young people's increasing dependency on apps** is causing many problems.

03 First of all, the excessive use of apps **makes them** more and more **impatient**.

04 **Being accustomed to using apps** that give them prompt results, they expect every aspect of life to be quick and readily available.

05 When they **are faced with** problems, they **don't bother to come up with** new ideas, either.

06 For them, **it's easier to** just use Google to look them up.

07 Educators are worried **that** young people's addiction to app technology may limit their potential, **turning them into** zombie-like individuals who can't think for themselves.

○ 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 Cancer **is caused by** unhealthy lifestyle **such as eating** acidic or junk food too much and **not exercising** regularly.

02 **If** we **continue** with this kind of lifestyle, toxic materials **will build up** in the body tissues, and eventually **block** the blood flow in the body.

03 The affected parts will **start to rot** because normal body cells cannot survive without oxygen.

04 This is **where cancer comes to our rescue**.

05 **As a defense mechanism**, our normal body cells will transform themselves **in order to** adapt to living without oxygen.

06 These new cells are **none other than** cancer cells.

07 They use the toxic materials to create **the energy needed to keep** the body tissues **from rotting**.

08 So, **contrary to our common beliefs**, cancer is like a first-aider **who** comes to rescue us in an emergency.

03

제자에게 박해받은 철학자들

정답 p.52

○ 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 **Throughout world history**, rulers always had great philosophers **by their side** to give them advice.

02 Nero was a cruel tyrant and **forced Seneca to commit suicide** when his teachings became an obstacle to his rule.

03 King Henry VIII of England **was often given advice by** philosopher Sir Thomas More.

04 In China, there was a great philosopher **named Confucius**.

05 He **spent his whole life developing and teaching** the proper way to govern a state.

06 However, Confucius never found a ruler who would **accept him as an advisor** and **put his teaching into practice**.

07 **Considering** what happened to European philosophers, however, Confucius was **lucky for not having been persecuted by any rulers**.

04 많이 가진 자는 많이 베풀어야

정답 p.52

○ 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 Did you know that **about 2,000 graduates** of Eton College, an elite British school, **were killed** in the service of their country in World War II?

02 Noblesse oblige has its roots in feudal Europe, **where** it referred to a sense of obligation **that** the nobility had toward the workers.

03 Workers had to **hand** most of their crops **over to** the nobility.

04 The nobility, in return, **was expected to provide** them **with** land to farm.

05 These expectations **were understood rather than stated** outright in the documents.

06 These moral obligations of the rich toward the poor **became known as** “noblesse oblige.”

07 Today, we express this idea by stating that “**to whom much is given, much is expected.**”

A 다음 영어 단어나 표현의 우리말 뜻을 쓰시오.

- 01 hostility _____
- 02 bottom line _____
- 03 career _____
- 04 enhance _____
- 05 as long as _____
- 06 in itself _____
- 07 workaholic _____
- 08 claim _____
- 09 genetically _____
- 10 traditional _____
- 11 specialize in _____
- 12 prescribe _____
- 13 physician _____
- 14 competitive _____
- 15 moderate _____
- 16 commit suicide _____
- 17 opposite _____
- 18 royalty _____
- 19 flu _____
- 20 set A aside _____

B 다음 우리말에 해당하는 영어 단어나 표현을 쓰시오.

- 01 만성적인 _____
- 02 구별하다 _____
- 03 중단시키다 _____
- 04 특허 _____
- 05 위험에 처하다 _____
- 06 싹이 나다 _____
- 07 관행, 관례 _____
- 08 세계적인 _____
- 09 자동적으로 _____
- 10 대박을 터뜨리다 _____
- 11 열정 _____
- 12 (고통을) 겪다, 당하다 _____
- 13 치료, 요법 _____
- 14 짜증나게 하다 _____
- 15 시장 _____
- 16 씨앗 _____
- 17 자극하다, 활발하게 하다 _____
- 18 ~에 기초를 두다 _____
- 19 핵심 _____
- 20 방어기제 _____

○ 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 Many physicians automatically prescribe aspirin or a similar painkiller to patients **suffering from a cold or flu.**

02 According to Darwinian medicine, such a therapy may **have an effect opposite to the effect intended.**

03 **In addition to easing** a patient's discomfort, aspirin also lowers fever.

04 However, scientists have discovered that a moderate fever is **one of the most impressive defense mechanisms** of the body.

05 According to their findings, a higher temperature **stimulates white blood cells to race** to the site of an infection more rapidly and **kill** the virus.

06 A fever also stops the growth of harmful bacteria, **which**, unlike white blood cells, **become inactive when exposed** to heat.

07 The bottom line is to **allow** the body's defense mechanism **to carry out** its mission **instead of** taking medicine to reduce a fever.

06

오래 살려면 분노는 금물!

정답 p.53

○ 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 Stress **has long been fingered as** a killer, but the fact is that most stress, including constant worry, is not fatal in itself.

02 A person who **finds himself** constantly **screaming** at the people who irritate and annoy him is the one who is at risk for heart trouble.

03 The rushing-around workaholic is not at risk **as long as** stress is not a stimulus for anger.

04 He noted that **more than 15 percent of the 25-year-old doctors and lawyers** who scored high on hostility tests **were** dead by 50.

05 The message to all you hot-tempered types is simply this: If you want to **live to a ripe old age**, cool your anger.

○ 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 Throughout history, farmers have always **set** some seeds **aside** from their crops **so that they can plant** them the following year.

02 Now, **giant seed companies** such as Monsanto, DuPont, and Syngenta **have halted** this practice.

03 They have created GM seeds **by modifying the seeds genetically**.

04 These GM seeds grow very quickly and are resistant to pests, so farmers **prefer** them **to** their traditional seeds, which **are easily affected by** harmful insects.

05 But the problem is that farmers **have to pay royalties** to use these seeds every year because the seed companies own the patents.

06 Another problem is that the GM crops **produce lifeless seeds**, so even if you plant the seeds, they **don't sprout**.

07 In India, poor cotton farmers **were in debt to** the giant seed companies.

08 They couldn't pay their debts, so **hundreds of thousands of** farmers committed suicide.

09 The tragedy of Indian farmers **made the world rethink** about GM crops.

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 Sure, we've all heard the advice: "**Follow your passion.**"

02 It's great **when** you **hit the jackpot** and find a career that **melds your strengths and passions**, and **where there is demand** in the highly competitive global marketplace of today.

03 But if your goal is **to get a job** at the end of the rainbow, you must **distinguish between** your major, your passions, your strengths, and your career path.

04 Studies show that the best career choices tend to **be grounded in things you're good at**, more so than your interests and passions.

05 Ideally, you want to **find a convergence** of your strengths and your values **with** a career path that is in demand.

06 Your strengths are **your core, your hard-wired assets.**

A 다음 영어 단어나 표현의 우리말 뜻을 쓰시오.

- 01 decade _____
- 02 one-sided _____
- 03 determine _____
- 04 abundance _____
- 05 end up -ing _____
- 06 motive _____
- 07 fancy _____
- 08 provoke _____
- 09 reconstruct _____
- 10 get nowhere _____
- 11 influential _____
- 12 civilian _____
- 13 be bound to _____
- 14 persuade _____
- 15 thrifty _____
- 16 distortion _____
- 17 contrary to _____
- 18 generation _____
- 19 view A as B _____
- 20 immediate _____

B 다음 우리말에 해당하는 영어 단어나 표현을 쓰시오.

- 01 변경하다, 달라지다 _____
- 02 (소중한 것을) 놓치다 _____
- 03 현대의 _____
- 04 (상황에) 직면하다 _____
- 05 시대, 시기 _____
- 06 우선순위 _____
- 07 취하다, 선택하다 _____
- 08 반역자, 배반자 _____
- 09 결코, 도저히 ~아닌 _____
- 10 비만 _____
- 11 ~의 줄임말이다 _____
- 12 ~을 탓하다 _____
- 13 사라지다 _____
- 14 진화 _____
- 15 범죄자 _____
- 16 소중히 여기다 _____
- 17 재해석하다 _____
- 18 기능 _____
- 19 유전자 _____
- 20 논쟁, 언쟁 _____

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 In 1962, James Neel, a world-famous biologist, explained **how modern obesity is related to evolution**.

02 According to him, obesity was essential to humans' survival in **primitive times when** food was not always available.

03 As a result, they **evolved to develop** the "fat-saving genes," **which** stored fat in their bodies to prepare for times of food shortage.

04 In the 21st century, however, food is now abundant, so the fat-saving genes are **no longer needed**.

05 Still, these fat-saving genes, commonly **known as** thrifty genes, **continue to exist** and **work** within modern human bodies.

06 **Compared to** 2 million years of human history of hunger and food shortage, **the last 100 years of food abundance** is too short.

07 Therefore, the genes did not have **enough time to adapt** to this sudden change.

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 YOLO is **short for** "You Only Live Once."

02 They **spend money on things** that can bring immediate pleasure like sports, travel, fancy dinners or fashionable clothes.

03 Many young adults **have difficulty finding** jobs even if they are highly educated.

04 In addition, housing prices have risen sharply over the last decade, so young adults feel that buying a house **is simply not possible**.

05 Therefore, **instead of wasting the best years of their lives saving** money just to secure a tiny living space, they prefer to **spend money on unique experiences** which give them immediate happiness.

06 However, the YOLO way of living is criticized by the older generation, **who focused more on** financial freedom and future stability.

07 They tried hard to save money **to the point that they ended up missing out on** many great experiences in life.

08 People should choose **what** they believe **is the most important to them**.

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 **Whoever wins the war** gets to write history.

02 Winners decide **what is good or evil**.

03 For this reason, history **is** often **full of** distortions and one-sided views.

04 So-called historical facts **are determined by** the winner, so if the winner changes, the facts **may be completely altered**.

05 For example, **if** Lincoln **had lost** the Civil War, he **would have been viewed** as a national traitor.

06 If Japan **had won** World War II, many American officers **would have been considered** war criminals for killing hundreds of thousands of Japanese civilians with atomic bombs.

07 Sometimes people who win in one era would lose in another **and vice versa**.

08 Therefore, history **is bound to** be continuously reconstructed and reinterpreted by all sorts of people with different motives.

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 The emotional brain, **called** the limbic brain, **is responsible for** your feelings, such as anger, fear, or love.

02 The thinking brain, **called** the neocortex, **is responsible for** logic, reason, imagination, and language.

03 The emotional brain is **much more powerful and influential than** the thinking brain; the emotional brain is like a ruler and the thinking brain like subject.

04 If you just appeal to their thinking brain, you **will likely get nowhere**.

05 Using logic only may **help you win** the argument, but it may hurt their pride and provoke their emotional brain.

06 When their emotional brain takes over, it paralyzes their thinking brain, **the area that** is responsible for logical thinking.

07 Therefore, when you want to persuade someone, **try expressing** your thoughts and feelings calmly instead of **relying on** logical reasoning alone.

08 If you don't criticize them or provoke their emotional brain, you **have a better chance of** changing their mind.

A 다음 영어 단어나 표현의 우리말 뜻을 쓰시오.

- 01 motivational _____
- 02 achievement _____
- 03 in the long run _____
- 04 limited _____
- 05 claim _____
- 06 resident _____
- 07 hollow _____
- 08 nurture _____
- 09 in return for _____
- 10 host _____
- 11 surround _____
- 12 hold out _____
- 13 starvation _____
- 14 spare _____
- 15 statue _____
- 16 recall _____
- 17 bet _____
- 18 category _____
- 19 instance _____
- 20 sufficient _____

B 다음 우리말에 해당하는 영어 단어나 표현을 쓰시오.

- 01 태도 _____
- 02 분야, 영역 _____
- 03 자신감, 확신 _____
- 04 결국, 마침내 _____
- 05 길, 경로 _____
- 06 가시 _____
- 07 ~와 비교하여 _____
- 08 결론짓다 _____
- 09 적 _____
- 10 맹렬히 _____
- 11 항복하다 _____
- 12 제안 _____
- 13 귀족; 귀족의 _____
- 14 처형하다 _____
- 15 기리다; 영예, 영광 _____
- 16 정리해두다 _____
- 17 반드시, 꼭 _____
- 18 경쟁자, 라이벌 _____
- 19 갈고리, (낚시) 바늘 _____
- 20 저장 참고 _____

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 If you open any motivational book, you will hear all about **the wonderful powers you possess and the amazing achievements you are capable of.**

02 **It is true that you must believe in yourself.**

03 But an exaggerated sense of your capabilities is **no more** valuable in the long run **than** a limited sense of them.

04 You should not **try to convince yourself** you are super-human.

05 You will **push yourself to failure by** claiming too many strengths.

06 Such an attitude will ultimately weaken your confidence **even in the areas that** you do excel in.

07 Remember **that** your best confidence **is based on** a realistic evaluation of your abilities, and it **highlights** the path to all your dreams.

14 아카시아와 개미의 공생

정답 p.55

○ 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 In nature, plants and animals **depend on** each other **for the things they need to stay alive**.

02 One good example **can be found** in the **relationship between** acacia trees **and** their resident ants.

03 The ants eat **the nectar produced from** the tree's trunk and leaves.

04 So what does the tree **expect from** the ants **in return for** this special present?

05 The ants are very aggressive **against** all other insects **regardless of** its size.

06 So when 'enemy' insects attack or invade the tree, the ants **climb down** the trunk **and bite** them fiercely.

07 Studies have shown that acacia trees without any resident ants **suffer more from** attacks by harmful insects **compared with** trees **hosting the ants**.

08 Researchers have **concluded that** the ants are like loyal fighters **hired by** their house owners.

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 In 1346, Edward III, the King of England, **surrounded** the French city of Calais **with** his army.

02 However, they **could not get through** the English army, and starvation eventually **forced them to surrender**.

03 The king **offered to** spare the people of the city if six of its leaders would **surrender themselves** to him, presumably **to be executed**.

04 The king **demanded that they walk** out **wearing** ropes around their necks and **carrying** the keys to the city and castle.

05 The nobles expected **to be executed**, but their lives **were spared by** the intervention of England's Queen, Philippa.

06 She **persuaded** her husband **to show** mercy, **claiming** that their deaths would be bad luck for her unborn child.

07 Five hundred years later, the citizens of Calais **decided to erect** a statue of the nobles **to honor them**.

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 **How many** of the lunches that you ate over the last week **can you recall**?

02 Do you remember **what you ate** today?

03 I bet **it takes a moment's effort**.

04 **If provided** with the right cue, like where you ate it, or whom you ate it with, **you would likely recall** what had been on your plate.

05 **It's difficult to remember last week's lunch** because your brain has filed it away with **all the other lunches you've ever eaten** as just another lunch.

06 When we **try to recall** something **from** a category that includes **as many instances** as "lunch" or "wine," many memories compete for our attention.

07 The memory of last Wednesday's lunch **isn't necessarily** gone; it's that you lack **the right hook to pull it out of a sea** of lunchtime memories.

A 다음 영어 단어나 표현의 우리말 뜻을 쓰시오.

- 01 flood _____
- 02 trigger _____
- 03 mere _____
- 04 revive _____
- 05 whereas _____
- 06 crawl _____
- 07 work one's way back to _____
- 08 perhaps _____
- 09 fortune _____
- 10 passive _____
- 11 warn _____
- 12 surrender _____
- 13 emit _____
- 14 marvelous _____
- 15 turn to _____
- 16 get rid of _____
- 17 caution _____
- 18 pedestrian _____
- 19 turn out _____
- 20 reasonable _____

B 다음 우리말에 해당하는 영어 단어나 표현을 쓰시오.

- 01 자료, 소재 _____
- 02 수행하다, 실시하다 _____
- 03 (기억의) 인출; 복구 _____
- 04 ~와 함께, 더불어 _____
- 05 보기; 목격; 일견 _____
- 06 전체의 _____
- 07 결심하다 _____
- 08 갇힌, 끼인 _____
- 09 망설임, 주저함 _____
- 10 비관적인 _____
- 11 차지하다 _____
- 12 (식물의) 뿌리 _____
- 13 (식물의) 줄기, 대 _____
- 14 방법 _____
- 15 신호, 통신 _____
- 16 방심하지 않는 _____
- 17 상당히, 크게 _____
- 18 무모한; 위험한 _____
- 19 예상과는 반대로 _____
- 20 부족, 결핍 _____

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 When you revisit some **place where** you spent part of your earlier life, old memories **tend to come** flooding back, **triggered by** the mere sight of a street or a building that you **may not have seen** for many years.

02 Even a smell or a taste can **help to revive** memories from the past.

03 In one experiment, American psychologists **tested** the recall of **two groups of children who had learned** the same test material in the same room.

04 However, for the retrieval test one group returned to **the room where they had carried out the learning, whereas** the other group were tested in a different room.

05 It was found that **the group whose learning and retrieval took place in the same room** showed better retrieval than those who were tested in a different room.

06 It's because our brain **saves** information **along with** its surrounding environment.

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 If a lobster is left high and dry among the rocks, it does **not** work its way back to the sea, **but** waits for the sea to come to itself

02 Sometimes it moves a few inches toward the water but it crawls back again, seemingly in doubt about **whether to go** into the water **or to continue** to wait.

03 It **never seems able to decide** just what to do, and it **spends** its entire life **waiting and trying** to make up its mind.

04 If the wave does not come, the lobster **remains where it is and dies**.

05 **Although** the slightest effort would **enable it to reach** the waves, which are perhaps within a yard of it, the lobster doesn't move at all.

06 Unfortunately, the world is filled with **human lobsters: people who are stuck on the rocks** of indecision and procrastination.

07 They are just **waiting for good fortune** to set them afloat **instead of taking a risk**.

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 Bees perform special dances **to tell other bees where flowers are**. Fireflies use flashes of light **to attract mates**.

02 Now scientists have discovered another way insects communicate: the “plant telephone,” **which is used by plant-eating insects only**.

03 The ant needs to warn the caterpillar: “This plant **is occupied**. Stay away from it and go find your own plant!”

04 **Since they cannot see** each other, **they cannot communicate** by dancing or flashing lights

05 If the ant emits warning signals, they **travel through** the roots, stem, branches, and **into** the leaves, much like a telephone message.

06 **When** the caterpillar receives this message, it leaves the plant right away **because** the caterpillar doesn’t want to share the same plant.

07 **How marvelous it is that** insects can send messages to each other by using plants as a telephone!

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 **Which airport has fewer accidents:** an “easy” one that is flat, with good visibility and weather conditions, **or** a “dangerous” one with hills, strong wind, and difficult entry points?

02 Pilots report that the clear, smooth conditions **make them feel** like they don't have to take extra caution.

03 The same principle about safety **applies to** street traffic.

04 The Dutch government **made the streets seem** more dangerous.

05 They **got rid of** all traffic safety features: **no more** traffic lights, stop signs, pedestrian crossings, or special bike paths.

06 Drivers became extra careful **due to the lack of** traffic safety measures.

07 **Thanks to this,** the number of accidents decreased significantly **compared to** before.

08 **Since the experiment was such a big success,** other cities like London and Berlin started to apply the same method to their streets.

A 다음 영어 단어나 표현의 우리말 뜻을 쓰시오.

- 01 block _____
- 02 channel _____
- 03 common sense _____
- 04 accomplish _____
- 05 examine _____
- 06 spit out _____
- 07 build up _____
- 08 defend _____
- 09 mimic _____
- 10 horrible _____
- 11 prosperous _____
- 12 tear down _____
- 13 construct _____
- 14 all through _____
- 15 permission _____
- 16 come along _____
- 17 landscape _____
- 18 challenge _____
- 19 native to _____
- 20 in place of _____

B 다음 우리말에 해당하는 영어 단어나 표현을 쓰시오.

- 01 지혜, 현명함 _____
- 02 직면하다, 맞서다 _____
- 03 느긋한, 여유 있는 _____
- 04 ~을 놓아주다 _____
- 05 스트레스 없는 _____
- 06 포식자 _____
- 07 진화하다 _____
- 08 대가, 장인 _____
- 09 특징, 기능 _____
- 10 독이 있는 _____
- 11 해고하다; 불 _____
- 12 장래성, 전망 _____
- 13 조각하다 _____
- 14 외향적인 사람 _____
- 15 진지하게, 진심으로 _____
- 16 사진술 _____
- 17 대체로 _____
- 18 모방하다 _____
- 19 묘사, 표현 _____
- 20 권위 _____

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 If we continually **struggle** with a problem, we **block** our channel of wisdom and common sense.

02 Most people **seem to think** that focusing sharply on a problem for a long time is the best way to solve it.

03 In fact, **all this usually accomplishes** is the creation of a lot of stress.

04 Our minds have much more **ability to solve** problems if they are relaxed and stress-free.

05 **To effectively solve** a current problem, we need to **distance ourselves from it**.

06 **Whenever** anything is too close to us, **it is difficult to see with clear eyes**.

07 **As** we let go of the problem, **the answer we couldn't see before** will present itself.

○ 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 Monarch butterfly **is known to** build up toxic substances in its body **to defend itself** against predators.

02 **Any bird that once tried to eat the monarch butterfly in the past** will never attack the same species again because it remembers the terrible toxic taste.

03 Interestingly, there are butterflies **that mimic monarch butterflies** to avoid predators.

04 Viceroy butterflies **copy** the monarch butterfly's **bright orange and black colors**.

05 **It was once thought** that the viceroy **evolved to** mimic just the color of the monarch.

06 However, **more recent research has shown that** the viceroy also tastes horrible to predators.

07 **Thanks to** these features, viceroy butterflies are less likely **to be eaten** by predators which have experienced toxic monarch butterflies.

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 One spring, in 1847, a boy appeared at the prosperous farm of **a man named** Worthy Taylor.

02 Taylor didn't know anything about the boy, but because he **had recently fired** a worker and was **in need of a replacement**, Taylor **hired** the boy.

03 He **kept very much to himself**.

04 At last Jim gathered his courage and earnestly **asked Mr. Taylor for permission to** marry his daughter.

05 He thought that **a boy like Jim with no future prospects** didn't deserve to be his son-in-law.

06 About thirty years later, Taylor was tearing down his old barn **in order to construct** a new **one**.

07 On one of the old wooden beams **above the place where Jim used to sleep**, Taylor **noticed his name carved** onto the wood with a knife, James A. Garfield.

24 카메라의 '인상적인' 등장

정답 p.57

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 When photography **came along** in the nineteenth century, painting **was put in crisis**.

02 The photograph, it seemed, did the work of imitating nature **better than** the painter ever **could**.

03 Some painters **made practical use of** the invention.

04 There were **Impressionist painters who** used a photograph **in place of** the model or landscape they were painting.

05 The photograph **was a challenge to painting** and **was one cause of painting's moving away from** direct representation and reproduction **to** the abstract painting.

06 Painters were freed **to look** inward and **represent** things as they were in their imagination, **rendering** emotion in the color, volume, line, and spatial configurations native to the painter's art.

A 다음 영어 단어나 표현의 우리말 뜻을 쓰시오.

- 01 struggle _____
- 02 strategy _____
- 03 sensory _____
- 04 introvert _____
- 05 adopt _____
- 06 mediation _____
- 07 mate _____
- 08 species _____
- 09 similarity _____
- 10 extrovert _____
- 11 repetition _____
- 12 exclusively _____
- 13 assimilate _____
- 14 employee _____
- 15 foster parent _____
- 16 clear of _____
- 17 take away _____
- 18 come up with _____
- 19 chop off _____
- 20 deep breathing _____

B 다음 우리말에 해당하는 영어 단어나 표현을 쓰시오.

- 01 반대의, 역으로 된 _____
- 02 결합하다 _____
- 03 잠재적인 _____
- 04 최소화하다 _____
- 05 생산성 _____
- 06 차지하다, 점유하다 _____
- 07 알을 낳다; 두다; 예금하다 _____
- 08 영감 _____
- 09 보완하다 _____
- 10 닮다, 비슷하다 _____
- 11 성격 _____
- 12 높다, 복돋우다 _____
- 13 경쟁자; 경쟁 _____
- 14 비자발적인, 본의 아닌 _____
- 15 시각화 _____
- 16 목격하다 _____
- 17 갑자기 _____
- 18 역할을 하다 _____
- 19 ~로 악명 높다 _____
- 20 ~이 떨어지다 _____

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 Our brain cells **communicate with** each other by electric waves.

02 One of the brain waves **that receives people's special attention** is alpha waves.

03 If your brain is in a state of alpha waves, your sensory inputs from outside are minimized, and your brain **is clear of** unwanted thoughts and anxiety, so you feel calm and relaxed.

04 **Since** the facts stored in your brain are actively combined and assimilated in this state of mind, you **are able to come up with** a creative idea or inspiration.

05 **Some** people do it with meditation or yoga. **Others** achieve it by doing relaxation exercises, especially stretching and deep breathing.

06 **Next time** you run out of creative ideas, **try doing** a simple exercise and **listening** to soothing music.

07 Maybe alpha brain waves may work to **pop up** a good answer!

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 **Have you ever had** a moment when you look at someone and **all of a sudden** feel like electricity is **running through** every part of your body?

02 Chemistry **plays an important role** in love, but chemistry alone is **not enough to** get people to achieve a long-lasting love.

03 The first is **how often we see a person**.

04 **The more** we see someone, **the more** we become attracted to that person.

05 The second is **how many interests we share**.

06 If someone has the same hobbies as we do, we **are more likely to** fall in love with that person.

07 The third factor is **how well a person's personality complements our own**.

08 Dr. Hobart says that if a potential mate scores high in these three categories, there is a good **chance of** falling in love.

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 The European cuckoo **is notorious for** the habit of depositing its eggs in the nests of other birds and leaving the work of childcare to the involuntary host.

02 The cuckoo chooses a nest **whose owner** has just started laying eggs, **takes away** one of their eggs and lays her own in place of the egg.

03 It even lays eggs that resemble **those** of its host to **make sure** its eggs are treated like **those** of the foster parent.

04 This egg hatches a little earlier than the other eggs of the nest owner, and eliminates competition by pushing the rest of the host's eggs out of the nest, **so that** the parasite **can** exclusively occupy the whole nest.

05 This strategy, **known as brood parasitism**, is not limited to certain cuckoos.

06 Nearly 80 others, including some ducks, cowbirds, and honeyguides, **lay eggs** in the nests of other species.

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 In 1913, however, it was struggling **because of low productivity**.

02 **Since** one worker had to put all of the car parts together, **it took a long time to** produce a car.

03 There were butchers waiting along the conveyor belt, each responsible for **chopping off** a particular body part.

04 So **as** the conveyor belt continued to move, the butchers cut off the body parts of the animals **one by one until** there was nothing left.

05 **As** the Ford employee watched this long process, he suddenly thought of a great idea.

06 He took this idea to the Ford managers, **who decided to adopt it**.

07 Ford's assembly line is a great example of invention by analogy, **or** finding similarities between two different things.

08 **As** Thomas Edison once said, one of the most important qualities of an inventor is a logical mind that sees analogies.

A 다음 영어 단어나 표현의 우리말 뜻을 쓰시오.

- 01 migrate _____
- 02 approach _____
- 03 capacity _____
- 04 neutralize _____
- 05 altogether _____
- 06 rarely _____
- 07 adaptive _____
- 08 negative _____
- 09 biological _____
- 10 immunity _____
- 11 electron _____
- 12 enhance _____
- 13 womb _____
- 14 eventually _____
- 15 obese _____
- 16 community _____
- 17 a range of _____
- 18 success rate _____
- 19 on a regular basis _____
- 20 not A so much as B _____

B 다음 우리말에 해당하는 영어 단어나 표현을 쓰시오.

- 01 유지하다 _____
- 02 행동 _____
- 03 해로운, 유해한 _____
- 04 구성 요소; 구성 _____
- 05 무리, 떼 _____
- 06 관점, 시각 _____
- 07 실내에서 _____
- 08 수컷, 남성; 수컷의 _____
- 09 개선하다, 향상시키다 _____
- 10 양전자의; 긍정적인 _____
- 11 결함, 단점 _____
- 12 안정되지 않은 _____
- 13 재능, 재주 _____
- 14 극대화하다 _____
- 15 만들어내다; 일으키다 _____
- 16 A에서 B를 제거하다 _____
- 17 축적되다, 쌓아 올리다 _____
- 18 A와 B를 구별하다 _____
- 19 A를 B로 옮기다 _____
- 20 ~에게 영향을 미치다 _____

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 They **rarely** touch soil or plants.

02 This lifestyle **has** harmful **effects on** us.

03 Our bodies produce a lot of harmful electrons **during their metabolic processes**.

04 However, there is a good way to **prevent** harmful electrons **from** building up.

05 By “earthing,” or touching soil, we can **transfer** the harmful electrons in our body **to** the earth.

06 If they meet negative(-) electrons in the earth, they **neutralize each other**.

07 **Try walking** outside barefoot, or **spending** some time **sitting** on the soil.

08 If you do this **on a regular basis**, you can **clear** your body **of** harmful electrons and become healthier.

○ 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 For elephants and lions, when males **approach** their breeding age, they **leave** their herds.

02 They leave their family group **to search for** a new living community.

03 From a biological viewpoint, it is an adaptive behavioral pattern **to minimize inbreeding**, which is the mating of animals from the same family.

04 Biologists say that inbreeding **is more likely to** produce offspring with physical defects.

05 On the other hand, if the animals mate outside of their community, they will **have a better chance of** producing healthier and stronger offspring

06 **Although** males leave their herd at their breeding age, they **don't** leave family life **altogether**.

07 Instead, some of them might **move off** and join another family or move from family to family.

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 According to biologists, there are **billions of** bacteria inside your gut.

02 They **play an important role** in maintaining your bodily functions and health.

03 Different bacterial species have different tastes; **some** prefer sugar and meat, and **others** love fruits and vegetables.

04 The bacteria in your gut were formed **while** you were in your mother's womb.

05 However, they can change **depending on** your lifestyle.

06 So, the gut bacterial composition of obese people **differs from that of** slender people.

07 **At first** your bacteria control your diet, but **later** your diet controls your gut bacteria.

○ 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 One unspoken truth about creativity – it **isn't** about wild talent **so much as** it is about productivity.

02 To find a few ideas that work, you **need to try a lot that don't**.

03 Geniuses **don't necessarily** have a higher **success rate** than other creators; they simply do more – and they do **a range of** different things.

04 That **goes for** teams and companies too.

05 **It's impossible to generate** a lot of good ideas **without** also generating a lot of bad ideas.

06 The thing about creativity is that at the outset, you can't tell **which ideas will succeed and which will fail**.

07 So the only thing you can do is try to fail faster **so that you can move** onto the next idea.

A 다음 영어 단어나 표현의 우리말 뜻을 쓰시오.

- 01 confirm _____
- 02 capable _____
- 03 performance _____
- 04 suspicion _____
- 05 guarantee _____
- 06 poorly _____
- 07 benefit _____
- 08 apparently _____
- 09 faulty _____
- 10 trustworthy _____
- 11 existence _____
- 12 claim _____
- 13 transaction _____
- 14 revolutionize _____
- 15 device _____
- 16 be exposed to _____
- 17 turn to A for B _____
- 18 conduct a study _____
- 19 receive credit _____
- 20 no less ... than ~ _____

B 다음 우리말에 해당하는 영어 단어나 표현을 쓰시오.

- 01 증인 _____
- 02 실수하다; 실수 _____
- 03 후원하다; 후원사 _____
- 04 투명한 _____
- 05 평가하다 _____
- 06 매수하다, 뇌물을 주다 _____
- 07 대표하다 _____
- 08 질문을 제시하다 _____
- 09 왜곡하다 _____
- 10 기여하다, 도움이 되다 _____
- 11 광고하다, 선전하다 _____
- 12 장점, 좋은 점 _____
- 13 피실험자; 주제; 과목 _____
- 14 뛰어난, 우수한 _____
- 15 통찰력 _____
- 16 ~의 면에서 _____
- 17 거래를 하다 _____
- 18 아무리 ~해도 _____
- 19 확실하게 하다 _____
- 20 ~을 생각해 내다 _____

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 Every day **you are exposed to claims based on** “studies” and “research.”

02 In evaluating such claims, there are **two important questions to ask**: Who sponsored the research? Does the sample properly represent the target population?

03 The first question is important because sponsors have **ways of distorting**, or at least **influencing**, results.

04 A study that claims to prove the benefits of milk-drinking should **be regarded with some suspicion** if the research was sponsored by a milk company.

05 **No less important than who sponsored** is the choice of samples used in a research.

06 If the claim is based on samples that cannot represent the whole target population, it is likely to be faulty **no matter how many cases were studied**.

34 완벽하면 실수도 매력!

정답 p.60

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 Subjects of a study were asked to listen to tapes of **college students who participated in** the television show, *College Quiz Bowl*.

02 They listened to a student, **who was described as highly capable**, answer almost all the difficult questions posed.

03 After hearing the tapes, the two students **were rated in terms of likability**.

04 The student who gave an outstanding performance and answered nearly every question correctly **was liked significantly more than** the student who performed more poorly.

05 Another study was conducted again; this time both students were highly capable, but one blundered **while** the other didn't.

06 It was found that the capable student who occasionally made mistakes **was considered even more likable than** the capable student who never blundered.

07 Apparently, making minor blunders **served to humanize** the brainy student and so made him more likable.

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 When you lend your friend money, what do you do to **make sure** you get it back?

02 Maybe you would **ask someone to** be the witness.

03 Later if you ask your friend to pay you back, he may **act as if** he doesn't know what you're talking about.

04 He may say that he **doesn't know anything about** the transaction.

05 The new technology is **blockchain, which** eliminates transaction risks like this.

06 **Once** you **make a deal** over blockchain, this data gets shared to millions of online networks all over the world.

07 If you only have one witness **while making a deal with your friend**, he can be bribed easily.

08 **With** such a risk-free factor, blockchain **is expected to** make our society more transparent and trustworthy.

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 Who **gives scientists the inspiration** for great scientific discoveries?

02 But the fathers of modern science—Newton, Gilbert, and many other scientists—**were wise enough to turn to** these common men for new insights.

03 Some believe that Newton **came up with** his Second Law of Motion by observing workers using these devices.

04 Gilbert similarly **receives credit for** an idea that wasn't his.

05 An unknown sailor **suggested** the existence of magnetic poles at the top and bottom of the Earth.

06 Gilbert heard this suggestion and **made it the basis of** his research on magnetism.

07 But few of us know that **only with the help of common workers were they** able to revolutionize the scientific world.

A 다음 영어 단어나 표현의 우리말 뜻을 쓰시오.

- 01 organism _____
- 02 consumption _____
- 03 prospect _____
- 04 cultured _____
- 05 purpose _____
- 06 nutrient _____
- 07 launch _____
- 08 quality _____
- 09 remove A from B _____
- 10 appetite _____
- 11 rush _____
- 12 flock _____
- 13 lie in _____
- 14 shortage _____
- 15 extract _____
- 16 substantial _____
- 17 evidence _____
- 18 process _____
- 19 exceed _____
- 20 in need _____

B 다음 우리말에 해당하는 영어 단어나 표현을 쓰시오.

- 01 (~의) 양; 용량 _____
- 02 포함하다 _____
- 03 대체하다 _____
- 04 필요로 하다, 요구하다 _____
- 05 ~을 모방하다 _____
- 06 환경 친화적인 _____
- 07 소화시키다 _____
- 08 병, 질병 _____
- 09 필수적인, 필요한 _____
- 10 포함하다 _____
- 11 큰, 거대한 _____
- 12 수요(량); 요구 _____
- 13 가두다; 덮으로 잡다 _____
- 14 다 써버리다, 동나다 _____
- 15 지속되다; 마지막의 _____
- 16 액수; 양 _____
- 17 자선 단체, 구호 단체 _____
- 18 긍정적인 _____
- 19 기부, 기증 _____
- 20 꼼꼼이 생각하다 _____

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 This type of meat, **which is referred to as** “cultured” meat, is grown in a lab.

02 First, you cut out a small piece of tissue from an animal.

03 You then place the tissue in a cultivator **that mimics the inside of a living organism.**

04 You **provide** the cells **with** warmth, oxygen, sugars, salts, and proteins, and cultured meat eventually grows **big enough to eat.**

05 According to scientists, cultured meat would require about **40 % less energy** to produce **than** the same volume of pork or beef.

06 Since people’s eating habits don’t change so quickly, **it will probably be a while before** cultured meat becomes a common menu item.

07 Nevertheless, **the demand for** cultured meat is expected to increase gradually since **the supply for** real meat will soon become unable to satisfy the growing meat consumption.

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 The National Cancer Institute **has launched** a campaign **called** "Enjoy the Spectrum."

02 Its purpose is **to encourage people to eat** fruits and vegetables of many different colors.

03 When our body digests food, it **produces** a harmful waste substance called "free radicals."

04 If our body **cannot remove free radicals** efficiently, they can harm our cells and affect our body functions; they can even cause cancer.

05 **By eating** colorful fruits and vegetables you can easily **remove** these freeradicals from your bodies.

06 For example, red fruits and vegetables contain a powerful substance that **helps reduce** the risk of cancer and heart disease.

07 **Think of** your dinner plate **as** an artist's palette.

08 **The more** colors you see, **the healthier** the dish is.

- 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 A lot of companies are flocking to Pennsylvania, **where** shale gas and oil **have been discovered**.

02 Shale gas and oil are natural energy that is buried in a **kind of rock called** "shale."

03 Luckily, the amount of **shale gas and oil buried in the US** is **large enough to last** 100 years.

04 The problem **lies in the extraction process of** shale gas.

05 To extract the gas and oil, people use a **drilling method called** "fracking."

06 In this process of fracking, they drill until they reach **the shale trapped deep in the earth**.

07 Then they put pressure on the rock using a large amount of water **in order to break** it and **release** the gas and oil.

08 This **causes** water shortage and can even **cause** earthquakes near the shale energy mines.

○ 다음 각 문장의 굵은 글자에 유의하여 해석하시오.

01 Psychologists who study giving behavior have noticed that **some people** give substantial amounts to one or two charities, **while others** give small amounts to many charities.

02 Those who donate to one or two charities seek evidence about **what** the charity is doing and **whether** it is really having a positive impact.

03 If the evidence **indicates that** the charity is really helping others, they make a substantial donation.

04 Those who give small amounts to many charities are not so interested in **whether** what they are doing helps others.

05 Knowing that they are giving makes them feel good, **regardless of** the impact of their donation.

06 In many cases the donation is **so small that** if they **stopped to think**, they would realize that the cost of processing the donation is likely to exceed any benefit it brings to the charity.

UNIT 01

Word Practice

p.02

- | | |
|----------------------|-----------------|
| A 01 혜택, 이득 | 02 특징, 특성 |
| 03 심각한, 극심한 | 04 낙관적인 |
| 05 측면, 양상 | 06 다름 아닌 바로 ~인 |
| 07 독성의, 유독한 | 08 영향력 있는 |
| 09 물질 | 10 치명적인 |
| 11 봉건 시대의 | 12 통치하다, 다스리다 |
| 13 산소 | 14 박해하다, 못살게 굴다 |
| 15 철학자 | 16 가능성, 잠재력 |
| 17 인정하다, 진가를 알아보다 | 18 다급한 경우에는 |
| 19 처형하다 | 20 ~을 나타내다 |
-
- | | |
|---------------------|------------------|
| B 01 moral | 02 in return |
| 03 prompt | 04 divorce |
| 05 excessive | 06 supply |
| 07 the nobility | 08 adapt to |
| 09 addiction | 10 bother |
| 11 hand A over to B | 12 obstacle |
| 13 tyrant | 14 acidic |
| 15 outright | 16 occasional |
| 17 victim | 18 be faced with |
| 19 sacrificial | 20 develop |

01 앱에 의존하는 세대

p.03

- 01 요즘 젊은 사람들은 거의 모든 것을 앱에 의존하는 이른바 '앱 세대'에 속한다.
- 02 그러나 젊은 사람들의 앱에 대한 의존도가 높아짐에 따라 많은 문제가 발생하고 있다.
- 03 먼저, 과도한 앱 사용으로 그들은 점점 더 침을성을 잃어가고 있다.
- 04 그들에게 즉각적인 결과를 제공해 주는 앱을 사용하는 데 익숙해져서 그들은 삶의 모든 면을 빠르고 손쉽게 이용할 수 있을 거라고 기대한다.
- 05 그들은 문제에 직면했을 때 새로운 아이디어를 생각해 내려고도 하지 않는다.
- 06 그들에게는 단지 구글을 사용하여 아이디어를 찾는 것이 더 쉽기 때문이다.
- 07 교육자들은 젊은 사람들의 앱 기술에 대한 중독이 그들의 잠재력을 제한하여 스스로 생각할 수 없는 준비와 같은 사람으로 바꿀 수 있음을 우려한다.

02 암세포가 응급처치 요원이라고?

p.04

- 01 암은 산성 식품이나 정크 푸드를 너무 많이 먹거나 규칙적으로 운동을 하지 않는 등 건강에 해로운 생활 방식으로 인해 발생한다.

- 02 이런 생활 방식을 계속 유지한다면 독성 물질이 신체 조직에 축적되어 결국 신체의 혈류를 차단하게 될 것이다.
- 03 정상 세포는 산소 없이는 생존할 수 없기 때문에 환부는 부패하기 시작할 것이다.
- 04 이것이 암이 우리를 구하려 오는 경우이다.
- 05 방어기제로서 정상적인 신체 세포는 산소가 없이 사는 것에 적응하기 위해 스스로를 변형시킬 것이다.
- 06 이 새로운 세포가 다름 아닌 바로 암세포이다.
- 07 그것들은 독성 물질을 사용하여 신체 조직이 부패하는 것을 막기 위해 필요한 에너지를 생성한다.
- 08 따라서 우리의 일반적인 믿음과는 달리 암은 응급 상황에서 우리를 구조하려 오는 응급처치 요원과 같다.

03 제자에게 박해받은 철학자들

p.05

- 01 세계 역사를 통틀어 통치자들은 그들에게 조언을 해 줄 수 있는 훌륭한 철학자들을 늘 곁에 두었다.
- 02 네로는 잔인한 폭군이었고 세네카의 가르침이 그의 통치에 장애가 되자 그로 하여금 자살하도록 했다.
- 03 영국의 헨리 8세 왕은 종종 철학자인 토마스 모어 경의 조언을 받았다.
- 04 중국에는 공자라고 이름 지어진 위대한 철학자가 있었다.
- 05 그는 국가를 통치하기 위한 적절한 방법을 개발하고 가르치는 데 일생을 보냈다.
- 06 그러나 공자는 그를 조언자로 받아들여 그의 가르침을 실천하고자 했던 통치자를 찾지 못했다.
- 07 그러나 유럽의 철학자들에게 일어났던 일을 고려했을 때 공자가 어떤 통치자들에게도 박해를 받지 않은 것은 운이 좋았다.

04 많이 가진 자는 많이 베풀어야

p.06

- 01 당신은 제2차 세계 대전 당시 영국의 명문 학교인 이튼 칼리지의 약 2,000명의 졸업생이 조국을 위해서 희생되었다는 것을 알았는가?
- 02 노블레스 오블리주는 봉건 유럽에 그 뿌리를 두고 있으며, 거기에서 그것은 귀족이 노동자에게 갖는 의무감을 의미했다.
- 03 노동자들은 대부분의 농작물을 귀족들에게 양도해야 했다.
- 04 귀족들은 그 대가로 그들에게 경작할 땅을 제공하는 것이 당연하게 여겨졌다.
- 05 이러한 기대는 암묵적인 것이지만 문서에 명시된 것이 아니었다.
- 06 가난한 사람들에 대한 부자들의 이러한 도덕적 의무는 '노블레스 오블리주'로 알려지게 되었다.
- 07 오늘날 우리는 '많이 주어진 사람에게 많은 것을 기대한다'고 말하는 것으로 이 생각을 표현한다.

UNIT 02

Word Practice

p.07

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| A 01 적대감, 적개심 | 02 요지, 핵심 |
| 03 직업 | 04 높다, 향상시키다 |
| 05 ~하는 한 | 06 그 자체로는, 본질적으로 |
| 07 일 중독자, 일벌레 | 08 주장하다 |
| 09 유전적으로 | 10 전통의 |
| 11 ~을 전문으로 하다 | 12 처방하다 |
| 13 내과 의사 | 14 경쟁이 치열한 |
| 15 적당한, 적절한 | 16 자살하다 |
| 17 정반대의 | 18 특허권 사용료; 왕족 |
| 19 독감 | 20 (나중을 위해) A를 따로 떼어 두다 |
| B 01 chronic | 02 distinguish |
| 03 halt | 04 patent |
| 05 be at risk | 06 sprout |
| 07 practice | 08 global |
| 09 automatically | 10 hit the jackpot |
| 11 passion | 12 suffer |
| 13 therapy | 14 irritate |
| 15 marketplace | 16 seed |
| 17 stimulate | 18 be grounded in |
| 19 core | 20 defense mechanism |

05 아스피린의 불편한 진실

p.08

- 많은 의사들이 감기나 독감으로 고통을 겪는 환자들에게 아스피린이나 비슷한 진통제를 무의식으로 처방한다.
- 진화 의학에 따르면, 그러한 치료법은 의도된 효과와 상반되는 효과를 낼 수도 있다.
- 아스피린은 환자의 불편함을 완화시키는 것 외에도 열을 낮추기도 한다.
- 그러나 과학자들은 적당한 열이 신체의 가장 인상적인 방어기제 중 하나임을 발견했다.
- 연구 결과에 따르면 더 높은 온도는 백혈구로 하여금 염증 부위로 더 빠르게 돌진해서 바이러스를 죽이도록 자극한다.
- 열은 또한 해로운 박테리아의 성장을 막는데, 이 박테리아는 백혈구와 달리 열에 노출되면 비활성화된다.
- 요점은 열을 내리기 위해 약을 복용하는 대신에 몸의 방어기제가 그것의 임무를 수행하게 하는 것이다.

06 오래 살려면 분노는 금물!

p.09

- 스트레스는 오랫동안 살인자로 지목되었지만, 사실 노심초사를 포함한 대부분의 스트레스는 그것 자체로 치명적이지는 않다.

- 자신을 짜증나게 하고 성가시게 구는 사람들에게 끊임없이 고통을 지르는 사람은 심장에 문제가 있을 위험에 처해 있다.
- 분주하게 뛰어다니는 일 중독자는 스트레스가 분노의 자극제가 되지 않는 한 위험에 처하지 않는다.
- 그는 적개심 검사에서 높은 점수를 받은 25세의 의사와 변호사 중 15% 이상이 50세쯤에 사망했다고 지적했다.
- 화를 잘 내는 모든 사람들에게 전하는 메시지는 간단히 말해 다음과 같다. 장수하고 싶다면 화를 식혀라.

07 유전자 변형 씨앗의 배신

p.10

- 역사를 통틀어 농부들은 항상 다음 해에 약간의 씨앗을 심을 수 있도록 그들의 농작물에서 그것들을 따로 비축해두었다.
- 이제 Monsanto, DuPont, 그리고 Syngenta와 같은 거대한 종자 회사들은 이러한 관행들을 중단시켰다.
- 그들은 종자들을 유전적으로 변형시킴으로써 GM 종자를 개발했다.
- 이런 GM 종자는 매우 빠르게 자라고 해충에 저항력이 있어서, 농부들은 해충에 쉽게 피해를 받는 재래 씨앗보다 그것들을 더 선호한다.
- 그러나 문제는 종자 회사들이 특허권을 소유하고 있기 때문에 농민들은 매년 이 종자들을 사용하기 위해 특허권 사용료를 지불해야 한다는 것이다.
- 또 다른 문제는 GM 농작물은 죽은 씨앗을 만들어 내서, 당신이 그 씨앗을 심는다고 하더라도 그것들이 싹을 내지 않는다는 것이다.
- 인도에서 가난한 목화 재배 농민들은 거대한 종자 회사에 빚을 졌다.
- 그들은 자신들의 빚을 갚을 수 없어, 무수한 농민들이 자살했다.
- 인도 농민들의 비극은 세상이 GM 농작물에 대해 재고해보게 했다.

08 자신의 강점을 따르면 진로가 보인다

p.11

- 틀림없이 우리 모두는 '당신의 열정을 따르라.'라는 조언을 들어왔다.
- 여러분이 대박을 터뜨리고 여러분의 강점과 열정을 섞어 주는 직업을 발견할 때, 그리고 오늘날의 아주 경쟁적인 국제 시장에서 수요가 있는 경우에 그것은 훌륭하다.
- 그러나 여러분의 목표가 무지개의 끝에 있는 일자리를 얻는 것이라면, 여러분은 자신의 전공, 열정, 강점을 진로와 구분해야만 한다.
- 연구가 가장 좋은 직업 선택은 여러분의 흥미와 열정보다 여러분이 잘하는 것에 더 기반을 두는 경향이 있음을 보여 준다.
- 이상적으로 말하면, 여러분은 수요가 있는 진로에서 여러분의 강점과 가치관의 합류점을 발견해야 한다.
- 여러분의 강점은 여러분의 핵심이고, 여러분의 하드웨어에 내재된 자산이다.

UNIT 03

Word Practice

p.12

- A** | 01 십 년
03 결정하다
05 결국 ~하게 되다
07 값비싼, 고급의
09 재구성하다
11 영향력 있는
13 반드시 ~하다
15 절약하는
17 ~에 반해서
19 A를 B라고 여기다(간주하다)
- 02 한쪽으로 치우친, 편파적인
04 풍부함, 충분함
06 동기, 이유
08 화나게 하다, (신경을) 건드리다
10 아무런 도움이 안 되다
12 민간인
14 설득시키다
16 왜곡; 뒤틀림
18 세대
20 즉각적인
- B** | 01 alter
03 modern
05 era
07 adopt
09 simply not
11 be short for
13 disappear
15 criminal
17 reinterpret
19 gene
- 02 miss out on
04 face
06 priority
08 traitor
10 obesity
12 blame
14 evolution
16 cherish
18 function
20 argument

09 원시인의 비만 유전자

p.13

- 01 1962년 세계적으로 유명한 생물학자인 James Neel은 현대의 비만이 진화와 어떤 관련이 있는지 설명했다.
- 02 그에 의하면 비만은 식량을 항상 구할 수 없었던 원시 시대에 인간의 생존에 필수적이었다.
- 03 그 결과, 그들은 지방 저장 유전자가 발전하도록 진화했고, 그것은 식량이 부족한 시기를 대비해 몸에 지방을 저장했다.
- 04 그러나 21세기에는 이제 식량이 풍족해서 지방 저장 유전자가 더 이상 필요하지 않다.
- 05 그럼에도 흔히 절약 유전자라고 알려진 이 지방 저장 유전자는 여전히 현대인의 인체 내에 계속 존재하면서 작용하고 있다.
- 06 굶주리고 식량이 부족했던 2백만 년의 인류 역사에 비해 식량이 풍족한 지난 100년은 너무 짧다.
- 07 그러므로 그 유전자는 이러한 갑작스러운 변화에 적응할 시간이 충분하지 않았다.

10 You Only Live Once!

p.14

- 01 YOLO는 'You Only Live Once'의 줄임말이다.
- 02 그들은 스포츠, 여행, 멋진 저녁 식사나 세련된 옷과 같이 즉각적인 즐거움을 가져다 줄 수 있는 것들에 돈을 소비한다.

- 03 많은 젊은이들이 고학력임에도 불구하고 일자리를 찾는 데 어려움을 겪고 있다.
- 04 게다가 지난 10년 동안 주택 가격이 급격히 상승하여 젊은이들이 집을 구매하는 것이 결코 가능하지 않다고 느낀다.
- 05 따라서 그들은 아주 작은 생활 공간을 확보할 돈을 모으기 위해 그들의 인생에서 가장 좋은 나날들을 낭비하는 대신에 그들에게 즉각적인 행복을 주는 특별한 경험을 돈을 소비하는 것을 선호한다.
- 06 그러나 YOLO의 생활 방식은 어린 세대들에게 비판을 받는데, 그들은 재정적 자유와 미래의 안정성에 더 초점을 맞췄었다.
- 07 그들은 결국 인생에서 많은 멋진 경험을 놓칠 정도로 돈을 저축하려고 열심히 노력했다.
- 08 사람들은 그들이 만기에 그들에게 가장 중요한 것을 선택하면 된다.

11 역사의 한 페이지는 승자에게로부터!

p.15

- 01 전쟁에서 이기는 자는 누구든 역사를 쓰게 된다.
- 02 승자는 무엇이 선인지 또는 악인지 결정한다.
- 03 이런 이유로, 역사는 종종 왜곡과 편향된 시각으로 가득하다.
- 04 소위 역사적 사실이라는 것들은 승자에 의해 결정되므로, 승자가 바뀌면 그 (역사적) 사실은 완전히 달라질 수 있다.
- 05 예를 들어, 링컨이 남북 전쟁에서 패했었다면, 그는 국가 반역자로 여겨졌을 것이다.
- 06 일본이 2차 세계 대전에서 승리를 했었다면, 많은 미국 장교들이 원자 폭탄으로 수십만 명의 일본의 민간인들을 살해한 전쟁범죄로 간주되었을 것이다.
- 07 간혹 한 시대에 승리하는 사람들은 다른 시대에 패하기도 하고 그 반대이기도 하다.
- 08 그러므로 역사는 반드시 다른 동기를 가진 가지각색의 사람들에게 의해 지속적으로 재구성되고 재해석된다.

12 설득이 필요하니? 감정 뇌에게 말해 봐!

p.16

- 01 변연계라고 불리는 정서 뇌는 분노, 두려움 또는 사랑과 같은 감정을 담당한다.
- 02 신피질이라고 불리는 사고 뇌는 논리, 이성, 상상력 및 언어를 담당한다.
- 03 정서 뇌가 사고 뇌보다 훨씬 강력하고 영향력이 있다. 즉, 정서 뇌는 통치자와 같고 사고 뇌는 신하와 같다.
- 04 당신이 그저 그들의 사고 뇌에 호소한다면, 당신은 아무런 도움이 되지 않을 것이다.
- 05 논리만을 사용하는 것은 논쟁에서 이기는 데는 도움이 될 수는 있지만 그들의 자존심을 상하게 하고 정서 뇌를 자극할 수 있다.
- 06 정서 뇌가 (뇌를) 장악하면, 그것은 논리적 사고를 담당하는 영역인 사고 뇌를 마비시킨다.
- 07 그러므로 누군가를 설득하고 싶을 때는 그저 논리적 추론에만 의존하는 대신에 자신의 생각과 감정을 침착하게 표현해 보라.
- 08 만약 당신이 그들을 비판하거나 정서 뇌를 자극하지 않으면, 당신은 그들의 마음을 바꿀 수 있는 가능성이 더 높아진다.

UNIT 04

Word Practice

p.17

- | | |
|---------------------|-----------------|
| A 01 동기부여의 | 02 성취 |
| 03 결국에는 | 04 한정된, 제한된 |
| 05 주장하다 | 06 거주하는; 주민 |
| 07 속이 빈 | 08 키우다, 양육하다 |
| 09 ~에 대한 답례로 | 10 접대하다; 주최하다 |
| 11 포위하다, 둘러싸다 | 12 저항하다 |
| 13 기아, 굶주림 | 14 ~의 목숨을 살려주다 |
| 15 동상, 조각상 | 16 기억해 내다, 상기하다 |
| 17 단언하다 | 18 범주, 항목 |
| 19 사례, 예시 | 20 충분한 |
-
- | | |
|------------------------|---------------|
| B 01 attitude | 02 area |
| 03 confidence | 04 ultimately |
| 05 path | 06 thorn |
| 07 compared with | 08 conclude |
| 09 enemy | 10 fiercely |
| 11 surrender | 12 proposal |
| 13 noble | 14 execute |
| 15 honor | 16 file away |
| 17 necessarily | 18 rival |
| 19 hook | 20 storage |

13 나의 능력은 어디까지일까?

p.18

- 어느 동기부여 도서든 펼치기만 하면, 당신이 가지고 있는 놀라운 능력과 당신이 이룰 수 있는 대단한 업적에 대한 모든 것을 들려줄 것이다.
- 자기 자신에 대해 믿음을 가져야 함은 사실이다.
- 그러나 당신에 대한 과장된 느낌(과신)은 결국 (마치) 그것에 대한 제한된 느낌(열등감)이 가치가 없듯 가치가 없다.
- 당신은 스스로를 초인적이라고 확신하려 해서는 안 된다.
- 너무 많은 강점이 있다고 주장함으로써 스스로를 실패로 몰아갈 수 있다.
- 그러한 태도는 결국 당신이 정말로 뛰어난 분야에서조차 자신감을 약하게 할 수 있다.
- 최고의 자신감은 당신의 능력에 대한 실제적인 평가를 토대로 해야 하며, 그것이 당신의 모든 꿈으로 가는 길을 밝혀 줄 거라는 것을 기억하라.

14 아카시아와 개미의 공생

p.19

- 자연에서는 식물과 동물이 살아남기 위해 그들이 필요로 하는 것을 얻고자 서로 의지한다.
- 한 가지 좋은 예가 아카시아 나무와 그곳에 거주하는 개미 사이의 관계에서 발견될 수 있다.

- 개미들은 나무 줄기와 잎에서 만들어지는 꿀을 먹는다.
- 그렇다면 나무는 이 특별한 선물에 대한 대가로 개미에게 무엇을 기대하는 걸까?
- 개미는 그 크기와 상관없이 다른 모든 곤충들에게 매우 공격적이다.
- 그래서 '적' 곤충이 나무를 공격하거나 침범하면 개미는 나무 줄기를 내려와 그것들을 맹렬히 물어 버린다.
- 연구에 따르면 개미가 서식하지 않는 아카시아 나무는 개미가 서식하는 나무와 비교해서 해충의 공격으로부터 더 많이 고통 받는다.
- 연구원들은 개미들이 집 주인에 의해 고용된 충성스러운 전사와 같다고 결론을 내렸다.

15 칼레의 용감한 시민들

p.20

- 1346년, 영국의 왕인 에드워드 3세는 그의 군대로 프랑스 도시인 칼레를 포위했다.
- 그러나 그들은 영국군을 이겨낼 수 없었고, 굶주림으로 인해 결국 굴복하게 되었다.
- 왕은 만약 6명의 지도자가 스스로 항복하여 사형에 처해지면 그 시민들을 살려주겠다고 제안했다.
- 왕은 그들이 밧줄을 목에 매고 그 도시와 성의 열쇠를 지닌 채 걸어 나올 것을 요구했다.
- 그 귀족들은 처형될 것이라 예상했지만, 영국 여왕인 필리파의 개입으로 목숨을 건질 수 있었다.
- 그녀는 그들의 죽음이 태아에게 불운을 가져다 줄 수 있다며 남편을 설득하여 자비를 베풀도록 하였다.
- 500년이 지난 후에 칼레의 시민들은 그 귀족들을 기리기 위해 조각상을 세우기로 결정했다.

16 기억을 꺼내는 실마리

p.21

- 지난 주에 먹은 점심을 얼마나 많이 기억하십니까?
- 오늘 먹은 것은 기억하십니까?
- (기억하는 데) 아마 시간이 좀 걸렸을 것입니다.
- 당신이 그것을 어디서 먹었는지 또는 그것을 누구와 먹었는지와 같이 틀림없는 단서가 주어진다면, 당신은 점시에 무엇이 있었는지 기억할 가능성이 높습니다.
- 지난 주에 먹은 점심을 기억하기가 어려운데, 당신의 뇌가 그저 또 다른 점심으로서 당신이 지금까지 먹었던 다른 점심들과 함께 따로 저장했기 때문입니다.
- 우리가 '점심'이나 '와인'과 같이 사례가 빈번한 카테고리에서 무언가를 떠올리려 할 때, 많은 기억들이 우리의 주목을 받으려고 경쟁을 합니다.
- 지난 수요일 점심의 기억이 사라진 것은 아닙니다. 점심시간에 대한 기억의 바다로부터 그 기억을 끌어내는 적절한 단서가 부족하기 때문입니다.

UNIT 05

Word Practice

p.22

- | | |
|--------------------|---------------|
| A 01 범람하다 | 02 촉발시키다, 방아쇠 |
| 03 단순한, 아주 사소한 | 04 (기억을) 되살리다 |
| 05 ~인 반면 | 06 기다, 기어가다 |
| 07 애쓰며 ~로 돌아가다 | 08 아마도, 어쩌면 |
| 09 행운, 재산 | 10 수동적인, 소극적인 |
| 11 경고하다 | 12 양도하다; 항복하다 |
| 13 방출하다 | 14 신비로운 |
| 15 ~에 의지하다 | 16 제거하다 |
| 17 주의, 조심, 경고 | 18 보행자의 |
| 19 ~으로 밝혀지다 | 20 합리적인, 타당한 |
-
- | | |
|------------------------|----------------|
| B 01 material | 02 carry out |
| 03 retrieval | 04 along with |
| 05 sight | 06 entire |
| 07 make up one's mind | 08 stuck |
| 09 indecision | 10 pessimistic |
| 11 occupy | 12 root |
| 13 stem | 14 method |
| 15 signal | 16 alert |
| 17 significantly | 18 risky |
| 19 ironically | 20 lack |

17 배경도 함께 기억하는 우리의 두뇌

p.23

- 01 당신이 젊은 시절의 일부를 보냈던 곳을 다시 찾아갈 때, 수 년 동안 보지 못했을 거리나 건물을 보는 것으로 촉발되는 오래된 기억들이 물밀듯이 되살아나기 쉽다.
- 02 심지어 냄새나 맛도 과거로부터의 기억들을 되살아나게 하는 것을 도울 수 있다.
- 03 한 실험에서 미국 심리학자들이 한 방에서 동일한 시험 자료로 공부했던 두 그룹의 아이들의 기억력을 시험했다.
- 04 그러나 한 그룹은 공부를 했던 그 방으로 돌아가서 (기억) 회상 테스트를 받은 반면, 다른 그룹은 다른 방에서 테스트를 했다.
- 05 같은 방에서 공부와 회상 테스트를 받은 그룹이 다른 방에서 테스트를 받은 그룹보다 더 잘 (기억을) 회상하는 것으로 드러났다
- 06 그것은 우리의 뇌가 주위 환경과 함께 정보를 저장하기 때문이다.

18 요행만 바라는 바닷가재

p.24

- 01 바닷가재가 높고 물기가 없는 바위 틈에 내버려지면, 바다로 돌아가지 않고 바다가 오기를 기다린다.
- 02 간혹 물을 향해 몇 인치 움직이기도 하지만 다시 뒤로 기어간다. 보기에는 물에 들어갈 것인지 아니면 계속 기다릴 것인지 주저하는 것 같다.

- 03 바닷가재는 어떻게 할지 결코 결정하지 못하는 듯 기다리면서 마음을 정하는 데 일생을 보낸다.
- 04 파도가 오지 않으면 바닷가재는 그곳에 그대로 있다가 죽게 된다.
- 05 약간의 노력으로 파도에 닿을 수도 있는데, 그 파도는 아마도 약 1야드 이내에 있음에도 불구하고 바닷가재는 전혀 움직이지 않는다.
- 06 불행히도 이 세계는 바닷가재 인간으로 가득하다. 우유부단함과 미루기라는 바위 위에 끼어 꼼짝 않고 있는 사람들 말이다.
- 07 그들은 위험을 감수하는 대신 그들을 뜨겁게 쫓 행운을 기다리고 있다.

19 식물, 곤충의 전화기가 되다

p.25

- 01 벌들은 다른 벌들에게 꽃이 있는 곳을 알려주기 위해 특별한 춤을 춘다. 반딧불이는 짝을 유혹하기 위해서 번쩍이는 불빛을 이용한다.
- 02 현재 과학자들은 곤충들이 의사소통을 하는 다른 방법을 발견했다. 즉 '식물 전화기'라는 것으로 식물을 먹는 곤충들만이 사용하는 것이다.
- 03 그 개미는 애벌레에게 경고를 할 필요가 있다. "이 식물은 점유되어 있어. 멀리 떨어져. 그리고 가서 너만의 식물을 찾아."라고 말이다.
- 04 그들은 서로 볼 수 없기 때문에 춤을 추거나 빛을 비추는 것으로는 의사소통을 할 수가 없다.
- 05 개미가 경고 신호를 발산하면, 그 신호는 뿌리, 줄기, 가지를 따라 앞으로 전해지게 된다. 마치 전화 메시지처럼 말이다
- 06 애벌레가 이 메시지를 받으면 애벌레는 같은 식물을 공유하고 싶어하지 않기 때문에 바로 그 식물을 떠난다.
- 07 곤충들이 식물을 전화기처럼 사용해 서로에게 메시지를 보내는 것은 얼마나 놀라운 일인가!

20 위험의 역설

p.26

- 01 어느 공항이 사고가 더 적은가? 평평하고, 가시성이 좋고, 날씨가 좋은 "쉬운" 공항인가? 아니면 언덕이 있고, 바람이 강하며, 진입 지점이 어려운 "위험한" 공항인가?
- 02 조종사는 맑게 개이고 평탄한 조건일 때는 특별히 주의를 기울이지 않아도 된다고 느낀다고 한다.
- 03 안전에 대한 같은 원리가 거리의 교통에도 적용된다.
- 04 네덜란드 정부는 거리를 더 위험하게 만들었다.
- 05 그들은 모든 교통 안전 기능을 없앴다. 더 이상 신호등, 정지 신호, 횡단 보도 또는 특별 자전거 도로가 없는 것이다.
- 06 운전자들은 교통 안전 조치가 없기 때문에 더욱 주의를 기울였다.
- 07 이것 덕분에 사고 횟수는 전에 비해 현저하게 감소했다.
- 08 그 실험이 대성공을 거두었기 때문에 런던과 베를린 같은 도시들도 같은 방법을 거리에 적용하기 시작했다.

UNIT 06

Word Practice

p.27

- A** | 01 막다, 봉쇄하다 02 경로(수단); 채널
 03 상식, 판단력 04 성취하다, 이루다
 05 검토하다, 살피다 06 ~을 뺏어버리다
 07 쌓아 올리다 08 방어하다, 보호하다
 09 흉내내다 10 끔찍한, 지독한
 11 부유한, 번영한 12 허물다
 13 건설하다, 구성하다 14 ~동안 줄곧, 내내
 15 허락, 허가 16 나타나다
 17 풍경, 경치 18 도전, 난제; 도전하다
 19 ~에 고유한 20 ~을 대신하여
- B** | 01 wisdom 02 encounter
 03 relaxed 04 let go of
 05 stress-free 06 predator
 07 evolve 08 master
 09 feature 10 poisonous
 11 fire 12 prospect
 13 carve 14 extrovert
 15 earnestly 16 photography
 17 by and large 18 imitate
 19 representation 20 authority

21 두뇌를 쉬게 하라

p.28

- 01 우리가 어떤 문제를 지속적으로 고민한다면, 우리는 지혜와 상식의 통로를 차단해 버린다.
 02 대부분의 사람들은 문제에 오랫동안 세심하게 집중하는 것이 문제를 해결하는 최고의 방법이라고 생각하는 듯하다.
 03 실제로, 이렇게 해서 보통 얻게 되는 전부는 많은 스트레스의 생산 뿐이다.
 04 우리의 마음은 편안하고 스트레스가 없을 때 문제를 해결할 수 있는 능력이 훨씬 더 많아진다.
 05 현재의 문제를 효과적으로 해결하려면, 문제와 거리를 두어야 한다.
 06 무엇이든 너무 가까울 때마다 맑은 눈으로 보기가 어렵다.
 07 우리가 문제를 내려 놓을 때 이전에는 볼 수 없었던 해답이 저절로 나타날 것이다.

22 나비들의 생존 방법

p.29

- 01 제왕 나비는 포식자로부터 자신을 보호하기 위해 몸 안에 독성 물질을 축적하는 것으로 알려져 있다.
 02 이전에 제왕 나비를 먹으려고 시도했던 적이 있는 새는 다시는 같은 종을 공격하지 않는데, 그 끔찍한 독 맛을 기억하기 때문이다.

- 03 흥미롭게도, 포식자를 피하기 위해 제왕 나비를 흉내내는 나비들이 있다.
 04 총독 나비는 제왕 나비의 밝은 주황색과 검정색을 모방한다.
 05 한때 총독 나비는 제왕 나비의 색만을 모방하도록 진화했다고 생각되었다.
 06 그러나 보다 최근의 연구는 총독 나비 역시 포식자에게는 끔찍한 맛이라는 것을 보여 주었다.
 07 이러한 특징들 덕분에 총독 나비는 독성의 제왕 나비를 경험했던 포식자에게 잡아 먹힐 가능성이 줄어든다.

23 나무에 새겨진 이름, Jim

p.30

- 01 1847년 어느 봄, Worthy Taylor라는 남자의 부유한 농장에 한 소년이 나타났다.
 02 Taylor는 그 소년에 대해 아는 것이 없었으나 최근 일꾼 한 명을 해고했었고 대신할 사람이 필요했기 때문에 그 소년을 채용했다.
 03 그는 다른 사람과 어울리지 않았다.
 04 마침내 Jim은 용기를 내어 Taylor에게 그의 딸과 결혼을 허락해 달라고 간절히 요청했다.
 05 그는 장래 전망이 없는 Jim과 같은 소년은 그의 사위가 될 자격이 없다고 생각했다.
 06 약 30년 후 Taylor는 새로운 헛간을 짓기 위해 오래된 것을 허물고 있었다.
 07 Taylor는 Jim이 잠을 자곤 했던 곳 위의 오래된 나무 들보 중 하나에서 칼로 나무에 제임스 A. 가필드라고 새겨진 그의 이름을 보았다.

24 카메라의 '인상적인' 등장

p.31

- 01 19세기에 사진술이 등장했을 때 그림은 위기에 처했다.
 02 사진은 여태까지 화가가 할 수 있었던 것보다 자연을 모방하는 일을 더 잘 하는 것처럼 보였다.
 03 몇몇 화가들은 이 발명품을 실용적으로 이용했다.
 04 자신들이 그리고 있는 모델이나 풍경을 대신해서 사진을 사용하는 인상파 화가들이 있었다.
 05 사진은 그림에 대한 도전이었고, 그림이 직접적인 표현과 복제에서 멀어져 20세기의 추상화로 이동하게 된 하나의 원인이기도 했다.
 06 화가들은 자유로이 내면을 바라보며 상상 속에서 존재하는 대로 사물을 재현할 수 있게 됐고, 화가의 그림 고유의 색, 양감, 선 그리고 공간적 배치로 감정을 표현하였다.

UNIT 07

Word Practice

p.32

- A** | 01 어려움을 겪다, 고군분투하다 02 전략
 03 감각의 04 내성적인 사람
 05 채택하다 06 명상
 07 짝; 배우자, 반려자 08 종
 09 유사성, 유사점 10 외향적인 사람
 11 반복 12 독점적으로
 13 동화시키다 14 직원, 고용인
 15 양부모 16 ~이 없는
 17 제거하다 18 내놓다, 찾아내다
 19 ~을 잘라내다 20 심호흡
- B** | 01 reverse 02 combine
 03 potential 04 minimize
 05 productivity 06 occupy
 07 deposit 08 inspiration
 09 complement 10 resemble
 11 personality 12 boost
 13 competition 14 involuntary
 15 visualization 16 witness
 17 all of a sudden[suddenly]
 18 play a role
 19 be notorious for 20 run out of

25 뇌를 편안하게 만드는 법

p.33

- 01 우리의 뇌 세포는 전파로 서로 소통한다.
 02 뇌파들 중에서 사람들의 특별한 주목을 받고 있는 하나는 알파파이다.
 03 당신의 뇌가 알파파 상태인 경우, 외부로부터의 감각 입력이 최소화되고, 뇌에 원치 않는 생각과 불안이 없어져서 차분하고 편안해진다
 04 이러한 정신 상태에서 당신의 뇌에 저장된 정보들은 활발하게 결합되고 동화되기 때문에, 당신은 창의적인 생각이나 영감을 떠올릴 수 있다.
 05 어떤 사람들은 명상이나 요가를 통해서 그것을 한다. 또 다른 사람들은 이완 운동, 특히 스트레칭이나 심호흡을 통해 그것을 얻는다.
 06 다음에 창의적인 아이디어가 떠오르지 않으면 간단한 운동을 하고 위안을 주는 음악을 들어 보아라.
 07 아마 알파 뇌파가 작동하며 좋은 대답을 떠오르게 할지도 모른다.

26 사랑에 빠지게 하는 세 가지 요소

p.34

- 01 누군가를 보고 갑자기 전기가 몸의 모든 부분으로 흐르는 것처럼 느낀 순간이 있었는가?
 02 화학 반응은 사랑에 있어 중요한 역할을 하지만, 화학 반응 하나만으로는 오래 지속되는 사랑을 이루는 데 충분하지 않다.

- 03 첫 번째는 얼마나 자주 그 사람을 보는가이다.
 04 우리는 누군가를 자주 보면 볼수록 그 사람에게 더 끌리게 된다.
 05 두 번째는 얼마나 많은 관심사를 공유하는가이다.
 06 그 누군가가 우리와 같은 취미를 가지고 있다면 우리는 그 사람과 사랑에 빠지기가 더 쉽다.
 07 세 번째 요인은 한 사람의 성격이 우리 자신의 성격을 얼마나 잘 보완하는가이다.
 08 Hobart 박사는 잠재적인 짝이 이 세 가지 범주에서 높은 점수를 받는다면 사랑에 빠질 가능성이 높다고 말한다.

27 남의 동지에 알을 낳는 새

p.35

- 01 유럽 뺨꾸기들은 다른 새의 동지에 알을 낳고 비자발적인 숙주에게 육아를 맡기는 습성으로 악명 높다.
 02 뺨꾸기는 주인이 막 알을 낳기 시작한 동지를 골라, 그 알 중 하나를 제거한 후 자신의 알을 대신 낳는다.
 03 그것은 심지어 자신의 알이 양부모의 알과 동일하게 대해지는 것을 확실하게 하기 위해서 숙주의 알과 비슷하게 생긴 알을 낳는다.
 04 이 알은 동지 주인의 다른 알보다 약간 더 일찍 부화해서 주인의 나머지 알들을 동지 밖으로 밀어내 경쟁자를 제거함으로써 그 기생 동물이 전체 동지를 완전히 차지할 수 있도록 한다.
 05 탁란이라고 알려진 이 전략은 특정 뺨꾸기에겐만 한정되는 것은 아니다.
 06 몇몇 오리, 찌르레기 그리고 풀잡이새를 포함해 거의 80종의 새들이 다른 종의 동지에 알을 낳는다.

28 도축장과 자동차 공장의 공통점

p.36

- 01 그러나 1913년에 그것은 낮은 생산성으로 어려움을 겪고 있었다.
 02 한 명의 근로자가 모든 자동차 부품을 조립해야 했기 때문에 자동차를 생산하기 위해 오랜 시간이 걸렸다.
 03 컨베이어 벨트를 따라 도축업자가 기다리고 있고, 그들 각자는 몸 특정 부위를 자르는 책임이 있었다.
 04 그래서 컨베이어 벨트가 계속 움직이면서 도축업자는 아무것도 남지 않을 때까지 동물의 몸 부위를 하나하나씩 잘랐다.
 05 그 Ford 직원이 이 긴 공정을 지켜보는 동안, 갑자기 좋은 아이디어를 생각해냈다.
 06 그는 이 아이디어를 Ford 관리자에게 가져갔고, 그들은 이를 채택하기로 결정했다.
 07 Ford의 조립 라인인 유사성 찾기에 의한, 즉 두 개의 다른 것들 사이에 유사점을 발견하여 발명을 한 아주 좋은 예이다.
 08 토마스 에디슨이 언젠가 말했듯이, 발명가의 가장 중요한 자질 중 하나는 유사성 찾기를 할 수 있는 논리적 사고이다.

UNIT 08

Word Practice

p.37

- A** | 01 이동하다 02 ~에 가까워지다
 03 능력 04 중화시키다
 05 완전히, 전적으로 06 거의 ~하지 않는
 07 적응성이 있는 08 음전자의; 부정적인
 09 생물학적인 10 면역력
 11 전자 12 높다, 향상시키다
 13 자궁 14 결국, 마침내
 15 비만인, 살찐 16 공동체, 군집
 17 다양한 18 성공률
 19 정기적으로 20 A라기 보다는 B이다

- B** | 01 maintain 02 behavior
 03 harmful 04 composition
 05 herd 06 viewpoint
 07 indoors 08 male
 09 improve 10 positive
 11 defect 12 unstable
 13 talent 14 maximize
 15 generate 16 clear A of B
 17 build up 18 distinguish A from B
 19 transfer A from B 20 have an effect on

29 흡을 뱉으며 살아야 하는 이유

p.38

- 01 그들은 흡이나 식물을 거의 만지지 않는다.
 02 이런 생활 습관은 우리에게 해로운 영향을 끼친다.
 03 우리의 몸은 신진대사 과정에서 많은 유해한 전자를 생성한다.
 04 그러나 해로운 전자가 몸에 쌓이는 것을 막는 좋은 방법이 있다.
 05 '접지', 즉 흡을 만지는 것으로 우리의 몸 안에 있는 해로운 전자를 흡으로 보낼 수 있다.
 06 만일 그것들이 흡 속에 있는 음전자를 만나면 서로 중화가 된다.
 07 맨발로 밖에서 걸어 보거나, 흡에 앉아 얼마간 시간을 보내 보아라.
 08 규칙적으로 이것을 하면, 당신의 몸에 있는 해로운 전자를 없애고 더 건강해질 수 있다.

30 동물들의 짹짹 여행

p.39

- 01 코끼리와 사자의 경우, 수컷은 번식 적령기가 다가오면 무리를 떠난다.
 02 그들은 새로운 생활 공동체를 찾기 위해 가족의 무리를 떠난다.

- 03 생물학적 견해에서 그것은 근친교배를 최소화하려는 적응행동 양식인데, 그것은 같은 가족 내에서 짹짹을 하는 것을 말한다.
 04 생물학자들은 근친교배가 신체적 결함이 있는 자손을 낳기가 쉽다고 한다.
 05 반면에 공동체 밖에서 짹짹을 하면 더 건강하고 강한 자손을 낳을 가능성이 높아질 것이다.
 06 비록 수컷은 번식기에 무리를 떠나지만 완전히 가족 생활을 떠나는 것은 아니다.
 07 대신 그들 중 일부는 떠나서 다른 가족과 합치거나 가족에서 가족으로 이동할 수도 있다.

31 우리 몸에 공생하는 박테리아

p.40

- 01 생물학자들에 따르면, 당신의 소화관 안에는 수십억 개의 박테리아가 있다.
 02 그들은 신체 기능과 건강을 유지하는 데 중요한 역할을 한다.
 03 다른 균종마다 기호가 다르다. 어떤 것은 설탕과 고기를 선호하고, 또 다른 것들은 과일과 채소를 좋아한다.
 04 장내 박테리아는 당신이 어머니의 자궁에 있는 동안 형성되었다.
 05 그러나 그것들은 당신의 생활 습관에 따라 변할 수 있다.
 06 따라서 비만인 사람의 장내 박테리아 구성 요소와 날씬한 사람의 것은 다르다.
 07 처음에는 박테리아가 당신의 식습관을 통제하지만 나중에는 당신의 식습관이 장내 박테리아를 통제한다.

32 생산성은 숫자 게임

p.41

- 01 창의력에 대한 무언의 진실 하나는, 그것이 특이한 재능에 관한 것이라기보다 생산성에 관한 것이라는 점이다.
 02 효과가 있는 몇몇 아이디어를 찾기 위해 효과가 없는 많은 아이디어들을 시도해 볼 필요가 있다.
 03 천재들이 반드시 다른 창작자들보다 성공률이 높은 것은 아니다. 그들은 단지 더 많이 시도한다. 그리고 그들은 일련의 여러가지 일들을 한다.
 04 그것은 팀과 회사에서도 또한 적용된다.
 05 좋지 않은 아이디어를 많이 만들어내지 않고 좋은 아이디어를 많이 만들어내는 것은 불가능하다.
 06 창의력에 관한 한 처음에는 어떤 아이디어가 성공할지 어떤 것이 실패할지 알 수 없다.
 07 따라서 당신이 할 수 있는 유일한 것은 다음 아이디어로 넘어갈 수 있도록 더 빨리 실패하려고 노력하는 것이다.

UNIT 09

Word Practice

p.42

- | | |
|--------------------------|------------------|
| A 01 확증하다, 확인하다 | 02 유능한 |
| 03 실적, 성과 | 04 의심, 의혹 |
| 05 보장하다 | 06 저조하게, 형편없이 |
| 07 이익, 이로움 | 08 확실히, 분명히 |
| 09 잘못된, 틀린 | 10 신뢰할 수 있는 |
| 11 존재 | 12 주장 |
| 13 거래 | 14 혁신을 일으키다 |
| 15 가구, 장치 | 16 ~에 노출되다 |
| 17 B를 A에 의존하다, 의지하다 | 18 연구하다 |
| 19 공적을 인정받다 | 20 ~에 못지 않게 ...한 |
-
- | | |
|-----------------------|---------------------|
| B 01 witness | 02 blunder[mistake] |
| 03 sponsor | 04 transparent |
| 05 evaluate[rate] | 06 bribe |
| 07 represent | 08 pose |
| 09 distort | 10 serve |
| 11 advertise | 12 merit |
| 13 subject | 14 outstanding |
| 15 insight | 16 in terms of |
| 17 make a deal | 18 no matter how |
| 19 make sure | 20 come up with |

33 실험에 숨겨진 함정을 조심하라

p.43

- 매일 당신은 '연구'나 '조사'를 근거로 하는 주장에 노출되어 있다.
- 그러한 주장을 평가하는 데 있어 물어야 할 두 가지 중요한 질문이 있다. 바로 '누가 그 조사를 후원했는가? 그 표본은 표적집단을 적절하게 대표하고 있는가?'이다.
- 첫 번째 질문은 후원사가 흔히 결과를 왜곡하거나, 최소한 결과에 영향을 주기 때문에 중요한 질문이다.
- 만일 우유 회사가 후원하는 연구라면 우유를 마시는 것의 이점을 입증한다고 주장하는 연구는 어느 정도 의심을 가지고 봐야 한다.
- 누가 후원을 했는지 못지 않게 중요한 것이 바로 조사에 사용된 표본의 선택이다.
- 만약 그 주장이 전체 표적집단을 대표하지 못하는 표본을 근거로 한다면, 아무리 많은 사례를 연구했다 하더라도 틀릴 가능성이 있다.

34 완벽하면 실수도 매력!

p.44

- 한 연구의 피실험자들은 텔레비전 쇼인 '대학 퀴즈 볼'에 참가한 대학생들의 테이프를 듣도록 요청 받았다.
- 그들은 매우 유능하게 묘사된 학생이 제시된 거의 모든 어려운 질문들에 답을 하는 것을 들었다.

- 그 테이프를 들은 후, 두 학생은 호감도에 관한 평가를 받았다.
- 더 저조하게 수행한 학생보다 뛰어난 성과를 내고 거의 모든 문제에 맞게 답을 한 학생이 상당히 더 선호되었다.
- 또 다른 연구가 다시 진행되었는데, 이번에는 두 학생 모두 매우 유능했지만, 한 명은 실수를 한 반면 다른 학생은 하지 않았다.
- 전혀 실수를 하지 않은 유능한 학생보다 가끔 실수를 한 유능한 학생이 훨씬 더 호감을 받는 것으로 드러났다.
- 사소한 실수를 하는 것은 똑똑한 학생을 인간적이 되게 하는 데 기여했고 그래서 그를 더 호감이 가도록 만들었음에 분명하다.

35 블록체인: 거래를 지켜보는 수많은 눈

p.45

- 당신은 친구에게 돈을 빌려줄 때 그 돈을 반드시 돌려받기 위해서 어떻게 하는가?.
- 아마 누군가에게 증인이 되어 달라고 부탁할 수 있다.
- 후에 당신이 돈을 갚으라고 하면 그는 마치 당신이 무슨 말을 하는지 모르는 것처럼 연기를 할 수도 있다.
- 그는 그 거래에 대해 아무것도 모른다고 말할 수 있다.
- 그 신기술은 블록체인으로, 그것은 이런 거래 위험들을 없앤다.
- 당신이 블록체인으로 거래를 하면 이 정보는 전 세계 수백만 개의 온라인 네트워크 상에 공유가 된다.
- 친구와의 거래에 단 한 명의 증인만 있다면 그는 쉽게 매수될 수 있다.
- 그러한 무위험 요소로 인해 블록체인은 우리 사회를 더 투명하고 믿을 만하게 만들 것이다.

36 위대한 발명의 시작은 주위에서부터

p.46

- 과학자들에게 위대한 과학적 발견에 대한 영감을 주는 사람은 누구인가?
- 그러나 근대 과학의 아버지라 할 수 있는 Newton, Gilbert, 기타 다른 많은 과학자들은 충분히 현명하게도 새로운 통찰력을 얻기 위해 이런 평범한 사람들에게 의지했다.
- 일부 사람들은 Newton이 이러한 장비를 사용하는 노동자들을 관찰함으로써 운동의 제 2법칙을 생각해 냈다고 여긴다.
- Gilbert도 비슷하게 자신의 아이디어가 아니었던 것에 대해 공적을 인정받는다.
- 한 무명의 선원이 지구의 꼭대기와 밑바닥에 자극이 존재한다는 말을 꺼냈다.
- Gilbert는 이 의견을 듣고 그의 자성 연구의 논거로 삼았다.
- 그러나 그들이 일반 노동자의 도움으로만 과학계에 혁신을 일으킬 수 있었다는 것을 우리 중 아는 사람들은 거의 없다.

UNIT 10

Word Practice

p.47

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| A 01 유기체 | 02 소비 |
| 03 전망 | 04 (세포·미생물이) 배양된 |
| 05 목적 | 06 영양소 |
| 07 (조직적인 일을) 시작하다, 착수하다 | |
| 08 특징, 특성 | 09 B에서 A를 제거하다 |
| 10 식육 | 11 돌진하다, 서두르다 |
| 12 떼지어 가다, 모이다 | 13 ~에 놓여 있다 |
| 14 부족, 결핍 | 15 추출하다; 채굴하다; 발취하다 |
| 16 상당한 | 17 증거 |
| 18 처리하다 | 19 넘다, 초과하다 |
| 20 가난한, 궁핍한 | |
-
- | | |
|----------------------|-----------------------------|
| B 01 volume | 02 involve |
| 03 replace | 04 require |
| 05 mimic | 06 environmentally-friendly |
| 07 digest | 08 disease |
| 09 necessary | 10 contain |
| 11 huge | 12 demand |
| 13 trap | 14 run out of |
| 15 last | 16 amount |
| 17 charity | 18 positive |
| 19 donation | 20 stop to think |

37 실험실에서 탄생한 고기

p.48

- '배양된' 육류라고 일컫는 이런 종류의 고기는 실험실에서 키워진다.
- 먼저, 당신은 동물에게서 작은 세포 조직을 배어낸다.
- 당신은 그런 다음 그 조직을 생물체의 내부를 모방한 배양기 안에 둔다.
- 당신이 세포에 적당한 온도, 산소, 당분, 염분 그리고 단백질을 공급하면 배양육은 마침내 먹을 수 있을 만큼 자란다.
- 과학자들에 따르면 배양육은 같은 양의 돼지고기와 소고기보다 생산하는 데 약 40%의 에너지가 적게 든다.
- 사람들의 식습관은 그렇게 빨리 변하지 않기 때문에 배양육이 일반 메뉴의 한 품목이 되기까지는 아마 시간이 꽤 걸릴 것이다.
- 그럼에도 불구하고 실제 육류의 공급이 곧 증가하는 육류 소비를 충족시킬 수 없을 것이기 때문에 배양육에 대한 수요는 점차 증가할 것으로 예상된다.

38 알록달록한 음식들, 눈과 마음이 즐거워져요!

p.49

- 국립 암 연구소는 '스펙트럼을 즐겨라'라고 불리는 캠페인을 시작했다.
- 그것의 목적은 사람들이 다양한 색의 과일과 채소를 먹도록 권장하는 것이다.

- 우리의 몸이 음식을 소화시킬 때, 그것은 '활성 산소'라고 불리는 유해 노폐물을 만들어 낸다.
- 우리의 몸이 활성 산소를 효율적으로 제거할 수 없다면, 그것들은 세포를 손상시키고, 신체 기능에 영향을 줄 수 있으며, 심지어 암을 일으킬 수도 있다.
- 다채로운 과일과 채소를 섭취하는 것으로 당신은 몸에 있는 활성 산소를 쉽게 제거할 수 있다.
- 예를 들어, 붉은 과일과 채소는 암과 심장병의 위험을 줄이는 데 도움이 되는 강력한 물질이 포함되어 있다.
- 디너용 접시를 예술가의 팔레트라고 생각하라.
- 당신이 다양한 색의 음식을 많이 볼수록 그 접시(의 음식)는 건강에 더 좋은 것이다.

39 셰일 가스를 아시나요?

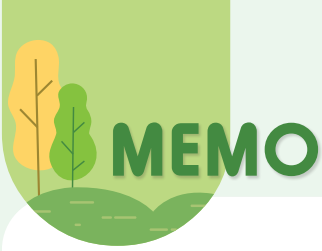
p.50

- 많은 기업들이 셰일 가스나 오일이 발견된 펜실베이니아로 몰려 들고 있다.
- 셰일 가스나 오일은 '셰일'이라고 불리는 암석의 일종에 묻혀 있는 천연 에너지이다.
- 운 좋게도, 미국에 매장된 셰일 가스나 오일의 양은 100년 동안 지속될 만큼 많다.
- 문제는 셰일 가스의 추출 과정에 있다.
- 가스나 오일을 추출하기 위해, 사람들은 '프랙킹'이라고 불리는 시추 방법을 사용한다.
- 이 프랙킹 과정에서 그들은 땅에 깊이 갇혀 있는 셰일에 닿을 때까지 구멍을 뚫는다
- 그런 다음 그들은 암석을 부수고 가스나 오일을 방출하기 위해 많은 양의 물을 이용해서 암석에 압력을 가한다.
- 이것은 물 부족을 야기하며 셰일 에너지 광산 근처에 지진을 일으킬 수도 있다.

40 기부와 선행의 새로운 패러다임

p.51

- 기부 행위를 연구하는 심리학자들은 어떤 사람들은 상당한 액수를 한 두 자선 단체에 기부하는 반면, 다른 사람들은 소액을 많은 자선 단체에 기부한다는 점에 주목해 왔다.
- 한 두 자선 단체에 기부하는 사람들은 그 자선 단체가 무슨 일을 하는지 그리고 실제로 긍정적인 영향을 끼치는지에 대한 증거를 찾는다.
- 자선 단체가 실제로 다른 사람들을 돕고 있다는 것을 그 증거가 보여 준다면 그들은 상당한 액수의 기부를 한다.
- 많은 자선 단체에 소액을 기부하는 사람들은 그들이 하는 일이 다른 사람에게 도움이 되는지에 대해서는 그다지 관심이 없다.
- 그들의 기부의 영향과는 상관없이 그들은 기부를 하고 있다는 것을 아는 것으로 기분이 좋아진다.
- 많은 경우에 그 기부는 매우 적은 금액이어서 그들이 꿈꿨던 생각한다면 그 기부금을 처리하는 비용이 자선 단체에 가져다 주는 어떤 이익도 초과할 가능성이 있다는 것을 알게 될 것이다.



A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page.

